

Sen de bunu duydun mu?



Aile içi şiddet
hepimizin meselesidir.

Duyarlı bir komşuluk
bunu önlemenin en iyi yoludur.

Çoğu için kendi evi her zaman güvenli bir yer değildir. Ve aile içi şiddet özel bir mesele değil, bilakis bir suçtur. Şiddet birçok farklı şekilde ortaya çıkabilir. Örneğin, dayak atmakla, ama aynı zamanda tehdit yoluyla psikolojik, istismar yoluyla cinsel veya finansal kontrol yoluyla ekonomik olarak.

Komşularınızda aile içi şiddet olması durumunda nasıl davranılmalı



Eğer bunun „sıradan bir tartışma“ olmadığını hissediyorsanız, bunu görmezden gelmeyin. Duyarlı olun. Diğer komşularınızla da bunun hakkında konuşun.



Bulduğunuz bölgedeki yardım ilanlarını binanın girişine asın. Ya da örneğin Federal Almanya çapında geçerli olan **yardım hattının 08000 116 016*** numaralı telefonunu içeren notu yazdırarak posta kutularına atabilirsiniz.



İlgili kişiyle konuşun ve dikkatli bir şekilde her şeyin yolunda olup olmadığını sorun. Yardım teklif edin (örneğin doktora gitme, danışmanlık merkezleri için aracı olma). Önemli olan ilgili kişiyle yalnız konuşmanızdır. Eğer bu kişi hiçbir şeyi kabul etmezse bu durum sizi yıldırmaz.



Şiddetli geçimsizlik durumlarını durdurmayı deneyin. Örneğin un veya yumurta isteme bahanesiyle kapı zilini çalın. Önemli: Eğer kendinizi güvende hissetmiyorsanız en iyisi hemen polisi çağırın.



Eğer yanı başınızdaki durum tehlikeli bir hal alıyorsa tereddüt etmemelisiniz. **110 Polis İmdat'ı arayın.** Aramanız hayat kurtarabilir.

* ücretsiz, 24 saat ulaşılabilir, 17 dil, hilfetelefon.de

İngilizce versiyon:



Landespräventionsrat
Niedersachsen



Niedersachsen. Klar.