

هل سمعت هذا
أنت أيضًا؟



الجيران اليقظون

يمثلون أفضل وقاية.

العنف المنزلي

يخصنا جميعا.

بالنسبة لكثيرين لا يمثل البيت مكانًا آمنًا. إن العنف المنزلي ليس شأنًا خاصًا، وإنما جريمة يعاقب عليها القانون. ويتخذ العنف أشكالًا عديدة، كالضرب مثلًا، إلا أنه يمكن أيضًا أن يتخذ شكلًا نفسيًا من خلال التهديد، أو جنسيًا من خلال الاعتداء، أو حتى اقتصاديًا من خلال فرض السيطرة المالية.

حاول أن تقاطع مواقف الخلافات الحادة. اقرع الجرس بأي عذر،
واطلب دقيقتًا أو بيصًا. إذا كنت تشعر بعدم الأمان، فالأفضل أن
تتصل بالشرطة على الفور.



إذا شعرت أن الأمر أصبح يشكل تهديدًا بالجواري، فلا ينبغي أن
تتردد. قم بإجراء اتصال الطوارئ بالشرطة على الرقم ١١٠.
اتصالك قد يتسبب في إنقاذ حياة.



عندما تشعر أن الأمر ليس مجرد «شجارًا عاديًا» - فلا تتجاهل
ذلك. كن يقظًا. تحدث مع جيران آخرين حول الأمر.



قم بتعليق منشورات خاصة بعروض المساعدة في مكان الحدث
في مدخل المنزل. أو اطبع ورقة عليها رقم هاتف خدمة
المساعدة، *08000 116 016 على مستوى ألمانيا، بحيث يمكنك إدخالها
في صندوق البريد.



تحدث مع الشخص المعني، واسأله بحرص عما كان كل شيء على
ما يرام. اعرض المساعدة (على سبيل المثال، زيارة الطبيب،
التوصيل بمراكز الاستشارة). من المهم أن تتحدث مع الشخص المعني
بمفردك. لا تنزعج وتترك الأمر إذا أنكّر الشخص المعني كل شيء.



النسخة الإنجليزية:

* مجانًا، متاح ساعة يوميًا. ١٧ لغة،
hilfetelefon.de



Niedersachsen. Klar.